

## Să sprijinim copilul

### In mediul familial

Un diagnostic timpuriu permite înlăturarea sentimentului de vinovăție asociat copilului și facilitează implementarea unor măsuri de sprijin medico-social adecvate. Este esențial ca **copilul să fie acceptat așa cum este** și sprijinit în descoperirea atât a punctelor sale forte, cât și a celor vulnerabile.

### În mediul școlar

Relația părinți-profesori este esențială. Un profesor informat va interpreta mai corect comportamentul copilului și va ști, pe cât posibil, să își adapteze nivelul de așteptări.

### Pe parcursul vieții

Odată ajuns adult, o persoană cu TSAF continuă să aibă nevoie de **sprijinul unui însoțitor** (un fel de „al doilea creier”), care să o ajute să gestioneze problemele cotidiene: banii, demersurile administrative etc. Uneori, acest rol poate fi îndeplinit de un tabel ilustrativ, un planificator de sarcini sau un caiet.

## 7 chei magice

Iată câteva reguli simple pentru a comunica eficient cu un copil cu SAF/TSAF:

- **Claritate și concizie:** exprimarea trebuie să fie directă, fără ironii sau subînțelesuri.
- **Coerență:** se vor folosi aceleași cuvinte pentru a desemna aceleași lucruri.
- **Repetiție:** din cauza unei memorii de scurtă durată slabe, copilul are nevoie de multă repetiție pentru a reține informațiile.
- **Crearea de rutine acasă:** acestea îl vor ajuta ulterior să se adapteze mai ușor ritmului școlar.
- **Simplificare:** copilul poate prezenta zilnic dificultăți de memorie, motricitate, atenție, precum și hipersensibilitate senzorială, în special la stimuli sonori și vizuali. Mediul lui trebuie simplificat cât mai mult.
- **Structurare:** un cadru cotidian bine organizat oferă un sens lumii înconjurătoare – este baza succesului.
- **Supraveghere:** un copil cu SAF/TSAF poate fi naiv și se poate pune în pericol. Are nevoie de supraveghere constantă pentru a dezvolta obiceiuri bune.

## Să sprijinim părinții

Creșterea unui copil cu SAF/TSAF poate duce la extenuare. Părinții trebuie să știe că **nu sunt singuri**. Căutați un grup de sprijin, un **schimb de experiență** cu alți părinți. Sprijinul medicului de familie poate fi esențial.



### Prevenirea este responsabilitatea tuturor!

O sarcină fără alcool previne SAF sau TSAF în proporție de 100%. Vă doriți un copil sau sunteți însărcinată? Dacă aveți îngrijorări legate de consumul dumneavoastră de alcool, nu ezitați să sunați la **021 315 2451** pentru a discuta cu un specialist.

**Nu este niciodată prea târziu!**



©Yves Sénécal - www.aocphoto.fr

Fundația „Ancora Salvării”

+ 40 770 555 443

ancorasalvarii@yahoo.com

[www.nevoispeciale.ro/fasd](http://www.nevoispeciale.ro/fasd)

CETTT „Sf. Stelian” București

+40 21 315 2451

dr. Teodora Ciolompea



Material oferit în cadrul proiectului „Prea mic ca să beau”, finanțat de Ambasada Țărilor de Jos în București



Kingdom of the Netherlands



TSAF -  
TULBURĂRI  
DIN  
SPECTRUL  
ALCOOLIC  
FETAL



Informații  
pentru familii



Credits : poza p.6 Yves Sénécal - www.aocphoto.fr | Alte poze : Thinkstock

## SAF & TSAF, CE ESTE?



### Semnele care ne alertează

O întârziere de creștere a capului și a trupului încă de la naștere, dificultăți de învățare sau comportamentale inexplicabile trebuie să atragă atenția părinților. Mai ales în ceea ce privește:

#### Particularități fizice:

- Greutate sau înălțime scăzută
- Perimetru cranian mic
- Alte malformații

#### Deprinderi dificile acasă:

- Coordonare și îmbrăcare
- Limbaj
- Autonomie și alimentație
- Igienă

#### Achiziții/deprinderi dificile la școală:

- Atenția
- Memoria
- Percepția timpului și a spațiului
- Organizarea
- Abstractizarea (calcul, gramatică, logică)
- Gestionarea schimbărilor

#### Tulburări de comportament:

- Hiperactivitate
- Impulsivitate, furie
- Familiaritate nepotrivită cu necunoscuți
- Slabă înțelegere a instrucțiunilor, a regulilor sociale și a regulilor de curățenie
- Necesitatea unei supravegheri permanente

**Este esențial să fim extrem de vigilenți atunci când există o expunere prenatală cunoscută la alcool.**

**SAF** SINDROM ALCOOLIC FETAL

**TSAF** TULBURĂRI DIN SPECTRUL ALCOOLIC FETAL

TSAF reprezintă un ansamblu de tulburări ce pot afecta o persoană expusă la alcool în perioada intrauterină.

SAF este forma cea mai gravă, cu semne fizice specifice.

**Este considerată principala cauză de dizabilitate intelectuală non-genetică în Franța.**

Se estimează că, anual:

- **800 de copii cu SAF se nasc în Franța;**
- **8000 de copii cu TSAF se nasc în Franța.**

În **Europa de Est**, aceste cifre sunt considerabil mai mari. Mulți dintre acești copii ajung în circuitul adopțiilor internaționale, conform informațiilor transmise de organizații din domeniu.

Pentru România, nu există date statistice oficiale.

## Conștientizarea

Un copil afectat de TSAF este adesea un copil neînțeles. **Comportamentul lui este adesea interpretat ca fiind rea voință**, provocare sau rezultatul unei proaste creșteri. Dacă părinții și familia nu înțeleg sursa problemelor, și dacă copilul nu este sprijinit corespunzător, el va dezvolta tulburări secundare cum ar fi:

- Descurajare, stimă de sine scăzută
- Abandon sau refuz școlar
- Anxietate, iritabilitate, depresie
- Opoziție, fugă de acasă
- Vulnerabilitate la influențe nefaste
- Comportamente inadecvate
- Toate aceste lucruri pot conduce, din nefericire, la probleme cu justiția.

Aceste consecințe nu sunt rare, ele apar în mai mult de jumătate din cazuri.

**Alcoolul pe care o femeie însărcinată îl consumă va afecta pe termen lung dezvoltarea cerebrală a copilului...**

Alcoolul consumat de o femeie însărcinată traversează cu ușurință placentă, ajungând din sângele matern în cel fetal. Indiferent de stadiul sarcinii, alcoolul poate afecta dezvoltarea viitorului bebeluș – în special creierul. Consecințele pot fi foarte grave și variate:

- **SAF:** uneori, apar afecțiuni fizice: întârziere de creștere, perimetru cranian prea mic, alteori - malformații;
- **TSAF:** în toate cazurile, afecțiunile generează tulburări de învățare și de comportament.

**...provocând o mare vulnerabilitate în achizițiile de bază, afectează învățarea școlară și integrarea socială.**



## Diagnosticul: o etapă esențială

Numai un diagnostic **medical complex și precoce** permite evaluarea corectă a severității tulburărilor și orientarea copilului și a familiei către forme **de sprijin adaptate, capabile să amelioreze situația.**

Contactați un medic specialist pentru evaluarea și înțelegerea nevoilor specifice ale copilului dumneavoastră. **Cu cât diagnosticul este pus mai devreme, cu atât intervenția poate fi mai eficientă în ameliorarea dificultăților generate de SAF sau TSAF.**