



Ce poate face școala?

- Informați-vă în legătură cu TSAF;
- Recunoașteți că TSAF este o leziune cerebrală ireversibilă și nu este cauzată de erori parentale sau de rea-voință;
- Verificați dacă atitudinea și acțiunile pedagogice sunt potrivite pentru persoanele cu TSAF;
- Recunoașteți și evitați suprasolicitarea (de exemplu, prin oferirea de pauze individuale, mai scurte și mai dese);
- Organizați activitățile în grupuri mici, și dacă este posibil, cu sprijinul unui însoțitor școlar;
- Acționați proactiv și structurați zilnic activitățile cu ajutor vizual și reguli clare, menținând o rutină cât mai constantă;
- Transmiteți conținutul de învățare în pași mici și utilizați multe repetiții;
- Folosiți un limbaj simplu, clar și direct;
- Nu luați personal comportamentele „nedorite” ale elevilor;
- Fiți pregătiți să oferiți un nou început în orice moment;
- Colaborați cu părinții într-o manieră deschisă și apreciativă.

Pentru mai multe informații:

Fundația „Ancora Salvării”

ancorasalvarii@yahoo.com

+40 770 555 443

**Centrul de Evaluare și
Tratament a
Toxicodependențelor pentru
Tineri din București**
Dr. Teodora Ciolompea

021 315 2451

Informații online

www.nevoispeciale.ro/fasd/



Material oferit în cadrul proiectului
„Prea mic ca să beau”,
finanțat de Ambasada Țărilor de Jos
în București



Kingdom of the Netherlands



TSAF și școala



Ce este TSAF?

TSAF (Tulburări din Spectrul Alcoolic Fetal) este termenul generic care desemnează spectrul de tulburări care pot apărea în urma expunerii la alcool în perioada dezvoltării prenatale. Aceste tulburări se manifestă în plan socio-emoțional, cognitiv și fizic. Chiar și cantități mici de alcool, inclusiv cele acceptate social, pot afecta dezvoltarea copilului nenăscut. Alcoolul este o otravă celulară care traversează placenta și poate influența negativ dezvoltarea oricărui sistem de organe, în special a creierului și a sistemului nervos central (SNC).

TSAF este o leziune organică ireversibilă a creierului. Persoanele cu TSAF prezintă adesea afecțiuni sau malformații ale inimii, dinților, urechilor, tractului gastrointestinal, scheletului, mușchilor, aparatului urogenital etc.

FASD este o leziune cerebrală organică care nu poate fi vindecată!

Ce înseamnă leziuni organice ale creierului?

TSAF este adesea considerată o dizabilitate invizibilă. Copii, adolescenții cu TSAF pot fi întâlniți în orice tip de școală, întrucât inteligența lor generală se încadrează adesea în intervalul normal. Însă comportamentul observat și performanțele școlare nu corespund întotdeauna așteptărilor, iar abilitățile necesare vieții de zi cu zi sunt limitate. Cauza acestui lucru este afectarea lobului frontal și a funcțiilor executive ale creierului. În cazul persoanelor cu TSAF, IQ-ul nu este un indicator relevant nici pentru alegerea unei forme de școlarizare, nici pentru estimarea capacităților practice de zi cu zi. Tulburările funcțiilor executive se traduc prin: dificultăți ale memoriei, incapacitate de a controla comportamentul, deficiențe de autoreglare, lipsa flexibilității mentale.

Elevii cu TSAF au dificultăți în a-și controla propriul comportament în mod conștient.

Aceștia întâmpină dificultăți în:

- a acționa proactiv și a-și stabili obiective realiste;
- a se concentra asupra unei singure sarcini, pe o perioadă mai lungă de timp și a o finaliza;
- a rezolva probleme și conflicte în mod independent și nonviolent;
 - a se adapta rapid la situații și sarcini noi;
 - a înțelege perspectiva altora și a-și schimba propriul punct de vedere;
 - a stabili priorități și a reflecta asupra consecințelor acțiunilor;
- a-și controla și gestiona propriile emoții în relațiile cu ceilalți.

Deși abilitățile verbale sunt adesea bune, iar autoprezentarea poate fi convingătoare, acestea pot conduce la supraestimarea elevului și, implicit, la cerințe exagerate care depășesc capacitățile reale ale persoanei cu TSAF.

Acest lucru rămâne deseori nerecunoscut, iar reacțiile de tip izbucniri de furie, agresivitate sau retragere emoțională apar cu întârziere, de exemplu după terminarea unei ore.

