

Modurile mele speciale de a comunica:

- Înțeleg propoziții scurte
- Înțeleg imagini
- Înțeleg obiecte uzuale
- Folosesc câteva cuvinte
- Indic gestual
- Vă iau de mână
- Altele:

Lucruri care îmi plac (ex. jucării, obiecte, emisiuni TV, muzică, subiecte de discuție):

Mă agită când (ex. medii aglomerate, momente de așteptare, sunete, neclarități):

Sunt o persoană cu Autism

Din acest motiv nu sunt capabil să comunic adecvat, nu pot răspunde foarte bine mesajelor verbale care nu sunt clare, concise și nu îmi pot controla întotdeauna comportamentul. Autismul este o tulburare a prelucrării informațiilor care influențează modul în care percep lumea, prin urmare interacțiunile sociale, comunicarea și imaginația mea pot fi diferite de ale celorlalți. Luați-vă un scurt timp pentru a citi următoarele randuri, astfel mă puteți înțelege mai ușor!



Lucruri care nu îmi plac (ex. mâncăruri, haine, culori, mirosuri, situații):



Mă calmez când (ex. loc liniștit, obiecte preferate, muzică, prezența persoanelor familiare):

Aflați despre mine că:

Nu sunt obraznic chiar dacă exprim ceea ce simt, bucurie, teamă, dezorientare prin comportament

Am nevoie să observați ceea ce este în spatele comportamentului meu, de ce reacționez în acest fel.



Folosesc medicație

- Nu
- Da:



Pot avea probleme din cauza prea multor stimuli aflați în jurul meu, îmi poate fi frică pentru că nu știu ce se va întâmpla acum, iar necunoscutul unei situații mă derutează.

Nu întotdeauna înțeleg ceea ce-mi spuneți.

Am nevoie să vorbiți clar, în fraze scurte și să imi ilustrați ceea ce vreți să-mi spuneți, arătați-mi un obiect, o imagine/poză sau combinați mesajul verbal cu gesturi simple.



Ofer sensul lumii înconjurătoare într-un mod diferit

Pot reacționa într-un mod la care nu vă așteptati. Poate nu sunt foarte sociabil. Gandesc altfel, pentru că înțeleg lumea altfel. Observați omul din mine și aveți răbdare!



Câteva sfaturi:

- Atingeți-mă doar dacă este strict necesar.
- Mai întâi explicați-mi ceea ce vreți să faceți, și fiți sigur că mesajul dumneavoastră a fost înțeles înainte de a acționa.
- Puneți-mi întrebări simple și directe.
- Evitați ironia sau sarcasmul, nu folosiți expresii cu dublu înțeles sau comparații abstracte.
- Oferiți-mi mai mult timp pentru a prelucra informația primită sau pentru a începe acțiunea.
- Fiți conștient că nu am intenția de a fi nepoliticos dacă nu mă uit la dumneavoastră.

"Sa fii autist nu înseamnă să fii neuman. Înșă înseamnă să fii un strain. Înseamnă că ceea ce este normal pentru mine, nu este normal pentru alți oameni. Sub anumite aspecte, eu sunt prost echipat pentru a putea supraviețui în această lume, precum un extraterestru eșuat fără un manual deorientare...Acordați-mi demnitatea de a mă cunoaște în termenii mei - recunoașteți faptul că suntem în mod egal străini unii față de ceilalți, că felul meu de a fi nu este doar o versiune defectă a felului vostru de a fi. Suspendați pentru o clipă propriile voastre prezumții! Definiți-vă proprii termenii! Lucrați cu mine pentru a construi punți între noi!

(Citat de Jim Sinclair)

www.ancorasalvarii.ro

ancorasalvarii@yahoo.com



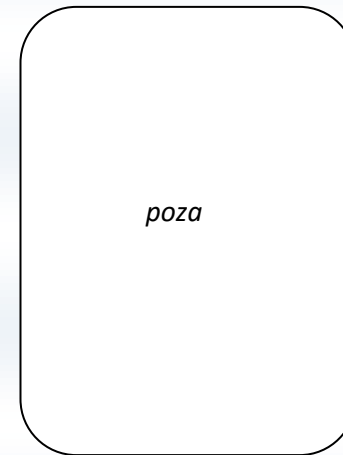
Material finanțat de
Ambasada Olandei

Kingdom of the Netherlands



Pliantul despre mine

Numele meu este



M-am născut în data de

Când trebuie să contactați pe cineva puteți suna la

