



Geef me de 5

DE PRAKTISCHE  
METHODIEK  
VOOR OMGANG  
MET MENSEN  
MET AUTISME

# AJUTOR ÎN REALIZAREA ALEGERILOR

## CE

.....

Describe alegerea pe care o ai de făcut.

## NIVELUL DE IMPORTANTĂ

Indicați importanța acestei alegeri:

Neimportant

1

2

3

4

5

Foarte important

## AVANTAJE

+ .....

+ .....

+ .....

+ .....

+ .....

+ .....

+ .....

Valoarea

## DEZAVANTAJE

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

Valoarea



Notează toate avantajele și dezavantajele acestei alegeri. Eventual, indică la fiecare notiță ce valoare are, adică cât de mult contează. Adună punctele, iar la final vei avea un scor total.

## CUM MĂ SIMT

.....

## EU ALEG

.....

## PRIMUL PAS PE CARE ÎL VOI FACE

.....

.....