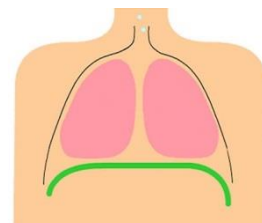


Ce este sindromul RETT? Evoluție

Patternul de regresivitate în dezvoltare este cât se poate de distinct. Sindromul Rett debutează înainte de vârsta de 4 ani, de regulă în primul sau în al doilea an de viață. Tulburarea durează toată viața, iar pierderea aptitudinilor este în general persistentă și progresivă. În cele mai multe cazuri, recuperarea este extrem de redusă, deși pot fi obținute unele câștiguri evolutive foarte modeste și poate fi observată o preocupare pentru interacțiunea socială, deoarece persoanele intră mai târziu în copilărie sau în adolescență. Dificultățile de comunicare și comportament rămân de regulă relativ constante de-a lungul vieții.



Cum se poate recunoaște sindromul Rett?

Între vârsta de 3 luni și cea de 3 ani, majoritatea fetelor cu Rett încep să arate unele din următoarele simptome:

- Pierderea mișcărilor intenționate ale mâinilor, cum ar fi apucarea sau atingerea cu scop a unor obiecte
- Pierderea vorbirii – orice cuvânt achiziționat înainte se șterge ca și cum ai șterge cu buretele o tablă
- Pierderea echilibrului și probleme în coordonarea corpului (multe dintre fete își pierd cu totul capacitatea de a merge)
- Mișcări stereotipe ale mâinilor, cum ar fi “spălarea”, “frecarea”, “aplaudatul”
- Probleme de respirație, cum ar fi hiperventilația sau ținerea răsuflării
- Anxietate și probleme de comportament social
- Retard mental
- Scolioza – o arcuire a șirei spinării care apare la aproximativ 80% dintre fetele cu Rett



Intervenție la sindromul Rett

Deocamdată nu există nici un remediu pentru Sindromul Rett, în afară de tratarea câtorva probleme asociate cu această condiție. Aceste terapii în mod general tind să încetinească pierderea abilităților, să îmbunătățească sau să păstreze la același nivel mișcarea, și să încurajeze comunicarea și contactul social.

Persoanele cu Sindromul Rett trebuie să beneficieze de o abordare în echipă a specialiștilor, dar și de o susținere puternică a membrilor familiei. Terapiile pot fi de următoarele tipuri:

- Terapie fizică
- Terapie ocupațională
- Logopedie

[Romania – Rett Syndrome Europe](https://www.rettsyndrome.eu/member-associations/romania/)

[\(https://www.rettsyndrome.eu/member-associations/romania/\)](https://www.rettsyndrome.eu/member-associations/romania/)

