

Мои способы общения:

- Понимаю простые предложения
- Понимаю картинки
- Использую несколько слов
- Указываю жестами
- Беру вас за руку
- Другие:



Принимаю медикаменты

- Нет:
- Да:

Мне нравится

(к примеру, игрушки, предметы, телепередачи, музыка):

Мне не нравится

(к примеру, еда, одежда, цвета, запахи):



Я тревожусь, когда

(к примеру, агломерированная среда, моменты ожидания, звуки, неясности):



Я успокаиваюсь, когда

(к примеру, спокойное место, любимые предметы, музыка, присутствие близких):

И у меня аутизм

Поэтому, я не могу адекватно общаться, не могу отвечать на вербальные сообщения, которые мне кажутся непонятными, и не могу всегда контролировать свое поведение. Аутизм это нарушение обработки информации, которое влияет на восприятие мира, как следствие влияет на социальное взаимодействие, общение и воображение. Это меня и отличает от окружающих. Прочтите следующие строки, так Вы сможете меня легче понять!

Знайте, что Я:

Не непослушный, даже если выражаю то, что я чувствую, выражаю радость, страх или дезориентацию посредством поведения.

Мне необходимо, чтоб Вы понимали, что стоит «за спиной» моего поведения, почему я реагирую таким образом.



Причина может быть, в чрезмерном количестве стимулов, раздражителей вокруг меня, мне может быть страшно, так как я не знаю, что произойдет в следующую минуту, а какой-то незнакомой ситуации я чувствую себя очень некомфортно.

Я не всегда понимаю то, что вы мне говорите!

Мне необходимо, чтоб вы говорили ясно, короткими фразами и зрительно представляйте мне то, что хотите сказать, покажите, к примеру, предмет, фото, картинку или комбинируйте вербальное сообщение с простыми жестами.



Воспринимаю окружающий мир по-другому

Могу реагировать каким образом, как вы не ожидаете! Может я не общительный. Мыслию по-другому, потому что мир воспринимаю по-другому. Разглядите во мне человека, наберитесь терпения!



Несколько советов:

- Дотрагивайтесь до меня, только если есть острая необходимость
- Прежде чем что-то сделать, объясните мне, что намереваетесь сделать и убедитесь, что я все понял, прежде чем вы начнете действовать
- Задавайте мне простые вопросы и прямо
- Избегайте иронии или сарказма, не используйте метафоры и выражения, имеющие двойной смысл или абстрактные выражения
- Предоставьте мне больше времени для обработки информации или для того чтоб я начал действовать
- Поймите, если я не смотрю на вас, то у меня нет намерений показаться невежливым

“Быть аутистом, не значит быть нечеловечным. Также это значит быть чужим. Значит, что то что нормально для меня, не нормально для других, и наоборот. С некоторых точек зрения, я очень слабо экипирован для того чтоб выжить в этом мире, как турист без путеводителя... Предоставьте мне время познать себя – согласитесь, что мы одинаково друг другу чужды, мои образ жизни не дефектная версия вашего. Определите свои сроки! Сотрудничайте со мной, чтоб построить между нами мосты!”

(высказывание Джима Синлейна)

www.ancorasalvarii.ro

ancorasalvarii@yahoo.com



Финансировано Голландским посольством
в Букурештах

Брошюра обо мне

Меня зовут

Фотография

Я родился

Если Вам необходимо кому-то позвонить, можете набрать

