

PETRU ȘI NINA

O soră cu TSAF



Autor: Veronique Renting

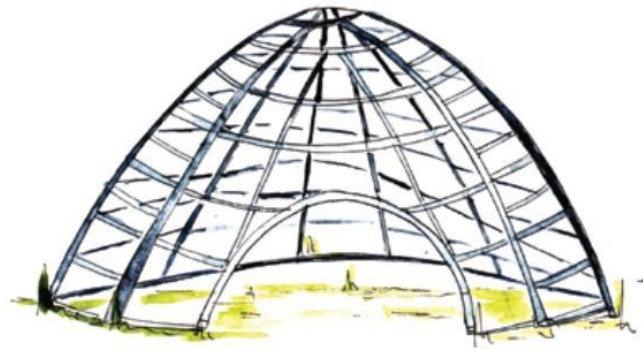
cu ilustrații de Francien Lang

Această povestioară este despre Petru și Nina.
Nina este sora lui Petru.
Ea are TSAF.
Vrei să afli ce înseamnă asta?
Atunci citește mai departe.





Petru se leagănă înainte și înapoi pe scaun.
Abia așteaptă să se termine școala.
Toți copiii stau în cerc îmbrăcați cu hainele lor.
Doamna profesor spune ceva, dar Petru nu aude.
Bunicul și bunica vin să-l ia de la școală.
Mama și tata nu pot astăzi să meargă după el.
Trebuie să meargă la spital cu Nina pentru o consultație.
Când sună clopoțelul, Petru fuge afară.
Bunicul și bunica îl așteaptă la poartă.
Se duce repede la ei.
„Bună Petru, mă bucur să te văd!”, spune bunicul.
Bunica îi dă un pupic mare.



Petru merge acasă între bunica și bunicu.
Îi ține pe amândoi de mână.
Ajuns acasă își ia ceva de băut și un biscuit.
„Mergem în parcul de joacă?”, a întrebat bunica.
„Da!”, a strigat bucuros Petru.
Din fericire, parcul de joacă nu este departe.
Se pot plimba până acolo.
Mai întâi, Petru se dă pe leagăn.
Bunicul îl împinge, astfel încât să meargă frumos și sus de tot.
Simțea vântul cum îi sufla prin păr.
Ce senzație minunată!
Parcă zbura.
După leagăn, Petru merge la cățărat.
A avut curaj să urce destul de sus.
Nu la fel de sus ca sora lui, Nina.
Ea e mai mică decât Petru, dar mult mai îndrăzneată.
Îndrăznește atât de mult încât mama și tata cred uneori că este periculos.
Nina însă nu, ea se simțea puternică.

La sfârșitul după-amiezii bunicul, bunica și Petru se întorc acasă.
Bunica începe deja să gătească cina.
Ea curăță cartofii și fierbe conopida.
Conopida este din grădina proprie a bunicului.
Aceasta îi place mult lui Petru.



Vine o mașină.
Iar Petru recunoaște deja sunetul.
Este mașina mamei și a tatălui.
S-au întors.
Petru deschide ușa de la intrare.
Nina coboară repede din mașină.
Ea fuge imediat în casă și urcă în poala bunicului.
Mama ia geanta și tata închide mașina.
Apoi intră și ei.
„Și, cum a fost?”, o întreabă bunica pe mama.
„Vom vorbi despre asta mai târziu”, spune mama.
„Mă bucur că ai pregătit deja cina”.

Bunicul și bunica rămân pentru cină.
Petru se bucură.
Toată lumea are acum un loc diferit la masă.
Altfel nu încap cu toții.
Bunica așează toate farfuriile și tacâmurile.
„Veniți la masă?”, întreabă mama.
Nina vrea să stea pe scaunul ei.
„Îmi pare rău, dar nu se poate.
Trebuie să stai lângă tata”, îi spune mama.
Nina se uită la mama.
Mama vede că nu-i place acest lucru.
Fața Ninei s-a întristat și buzele i-au început să tremure.
„Nu vreau lângă tata!”, strigă Nina supărată.
Petru nu se mai sperie.
S-a obișnuit.
Când lucrurile merg altfel decât în mod normal, Nina se supără mereu.
Lui Petru nu-i place asta.



Seara, după cină, bunicul citește o poveste.
Petru și Nina stau în poala lui.
Povestea este despre Scufița Roșie și lupul cel rău.
Nina mârâie ca lupul.
„Ești bună la imitat lupul!”, spune bunicul zâmbind.
După poveste, este timpul să meargă la culcare.
Tata îi duce pe Petru și pe Nina la etaj.
Petru îi sărută pe bunicul și bunica.
Nina nu, ea vrea să-i muște pe bunicul și bunica.
Ea încă se gândește că este lupul cel rău din poveste.
Urcă scările în patru labe.
Și când ajunge sus, mârâie din nou foarte tare.
Apoi se îmbracă cu pijamaua și se spală pe dinți.
Tata îi bagă în pat și le dă un pupic.
„Să aveți un somn ușor”, spune el.
„Noapte bună!
O să bem o cafea jos.”
Bunicul și bunica s-au dus seara la casa lor.





E sâmbătă.
Petru nu trebuie să meargă la școală.
„Petru, vreau să-ți spun ceva”, spune tata.
Petru se apropie și se așază lângă tata pe canapea.

„Am fost ieri cu Nina la spital.
Un medic s-a uitat foarte bine la ea.
S-a uitat la ochii ei, la fața și la corpul ei.
Mama a vorbit mult timp cu o doamnă.
I-a spus că Nina este adesea furioasă sau brusc tristă
și că îndrăznește să facă multe lucruri periculoase.
Medicii spun că Nina are TSAF”, spune tata.
TSAF? Petru nu a auzit niciodată acest cuvânt.
Sună ca o boală înfricoșătoare.
„Nu este chiar o boală”, explică tata.
„Este ceva cu care te naști, în capul tău”.
Tata îi povestește despre perioada în care mama era însărcinată cu Nina.
„Mama a băut vin când Nina era în burta ei.
Vinul este alcool și asta nu este sănătos pentru bebeluși.
Din cauza asta, ceva nu s-a dezvoltat bine în creier.
De aceea Nina uită lucruri și este agitată.
Și are curaj prea mare, pentru că nu vede pericolul.
De aceea uneori face lucrurile diferit”, spune tata.
„Deci Nina nu poate să se schimbe când e supărată?” întreabă Petru.
„Așa este. De cele mai multe ori nu poate face nimic”, spune tata.
Petru nu mai spune nimic.





Este ziua Ninei.
Ea a împlinit patru ani.
În sufragerie se pun ghirlande și baloane.
Nina este foarte emoționată și agitată.
Sare înainte și înapoi.
Este imposibil să stea liniștită.
Sună cineva la ușă.
Nina aleargă la ușă și o deschide.
Sunt bunicul și bunica.
În mâinile lor au un cadou.
Un cadou pentru Nina.
Apoi tata, mama și Petru sunt salutați.
Nina rupe repede hârtia de pe cadou.
Este o păpușă frumoasă care vorbește.
Nina se uită la păpușă și o aruncă prin cameră.
Petru se uită la sora lui și apoi la tata și la mama.
Ce vor spune?
Nu poți arunca lucrurile, nu-i așa?

Mama se apropie de Nina și îi explică că nu e voie să arunce.
Este diferit la Nina.
Ei trebuia să i se explice mereu, pentru că uită repede.
Uneori Petru uită să explice.
Apoi se supără pe Nina, dar supărarea lui trece repede.
Dar Nina se supără des și tare.
Nu-i place asta și uneori este dificil.
Tata a spus că toți trebuie să se obișnuiască.

Nina a fost agitată toată ziua,
așa că vizita nu a durat mult.
Ea nu face față atât de bine.
Ghirlandele au fost date jos repede,
ca să nu i se umple capul de prea multe lucruri.



Seara Petru are voie să stea treaz mai mult timp.
Nina este deja în pat, ca să se liniștească.
Pe masă sunt chipsuri și Petru are un pahar cu cola.
El stă între tata și mama.
„O iubiți pe Nina?”, întreabă Petru.
Tata și mama s-au uitat surprinși.
„Bineînțeles că o iubim”, spune tata.
„Cu Nina totul e diferit”, explică mama.
„Capul ei se umple repede și atunci totul devine prea mult.
„Atunci se enervează sau se întristează”.
Petru dă din cap, știe deja povestea.
Este greu să se gândească la asta tot timpul.
Uneori i se pare că Nina primește tot timpul ce vrea.
Mama pune un braț în jurul lui Petru.
Iar el se lipește de mama sa.



Nina merge azi pentru prima dată la școală.
Nu la aceeași școală ca și Petru, ci la una specială.
Aici merg copiii cărora le este greu să învețe.
Sau care sunt prea agitați.
Nina merge la școală cu microbuzul.
Acesta oprește în fața casei și șoferul coboară.
„Bună Nina, vii cu mine?”, întreabă el.
Nina dă din cap că da.
Dă câte un pupic mamei, tatălui și lui Petru.
Și urcă în microbuz.
Șoferul închide ușa și pleacă.
După-amiază Nina este adusă înapoi acasă.
Ea mănâncă prânzul la școală.
Petru este luat de mama.
El mănâncă prânzul acasă.

Lumea Ninei rămâne interesantă și agitată.
Dar sora lui mai mică, Nina, se descurcă bine.
Îi place școala.
Petru s-a obișnuit ca Nina să fie diferită.
Ea încă se enervează repede.
Dar așa este Nina, așa s-a născut.
A fi diferit face parte din Nina și asta nu se va schimba.
Este adesea furioasă, supărată, curajoasă sau speriată.
Dar asta nu contează.
Tata, mama și Petru o iubesc.



Fișă de activitate

Petru și Nina – O soră cu TSAF

📖 Întrebări despre poveste

1. Cum o cheamă pe sora lui Petru?

👉 _____.

2. De ce au mers mama și tata cu Nina la spital?

👉 _____.

3. Cum reacționează Nina atunci când lucrurile nu merg așa cum își dorește?

👉 _____.

4. Ce a făcut Nina cu păpușa primită de la bunici?

👉 _____.

5. La ce școală merge Nina?

👉 _____.

🗨️ Despre emoții

- Ce simte Petru când se dă în leagăn?

- ☐ Bucurie 😄
- ☐ Tristețe 😞
- ☐ Furie 😡
- ☐ Frică 😱

- Ce simte Nina la cină?

- ☐ Furie 😡
- ☐ Frică 😱
- ☐ Tristețe 😞
- ☐ Bucurie 😄

- Ce simte Petru când se gândește că Nina primește tot ce vrea?

- ☐ Frică 😱
- ☐ Tristețe 😞
- ☐ Bucurie 😄
- ☐ Furie 😡

- Ce simte Nina când merge pentru prima dată la școală?

- ☐ Furie 😡
- ☐ Bucurie 😄
- ☐ Frică 😱
- ☐ Tristețe 😞

 Completează propozițiile

1. Cel mai mult în poveste mi-a plăcut când

_____.

2. Dacă aș fi fost în locul lui Petru, aș fi

_____.

3. Cred că este important să acceptăm oamenii diferiți pentru că

_____.

 Desenează!

Realizează un desen în care Petru și Nina se joacă în parc.